

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio Frei Cristóvão
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Os portugueses estão cada vez mais obesos. A obesidade é, actualmente, considerada pela OMS (Organização Mundial de Saúde) como uma doença crónica chegando mesmo a ser denominada epidemia do século XXI. Vários são os factores que contribuíram para o aparecimento ou aumento desta epidemia, de entre eles destacam-se os factores genéticos e os factores ambientais, sendo estes últimos os responsáveis pela dimensão e agravamento da mesma.

O número de obesos tem registado valores cada vez mais elevados nos países desenvolvidos, em especial nas zonas urbanas, onde o stress diário obriga muitas vezes a que se opte por refeições mais rápidas, mais baratas e mais calóricas (por exemplo: fast food e fritos). Assim sendo, uma alimentação desequilibrada, rica em gorduras e hidratos de carbono, aliada ao sedentarismo, fomenta o aumento da obesidade, principalmente a infantil. O excesso de peso provoca a ocorrência diversas doenças, como por exemplo, diabetes tipo 2, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, distúrbios respiratórios (apneia do sono), e alterações nas articulações dos membros inferiores.

O marketing alimentar a produtos pouco saudáveis também tem contribuído para o agravamento deste problema. Os produtos são publicitados diariamente nos intervalos dos programas da manhã e do final do dia, altura em que as crianças se encontram a ver televisão. Assim as crianças são induzidas a comer alimentos pouco saudáveis, ricos essencialmente em açúcar e sal, mas que são muito apelativos pelos brindes que oferecem e pelos desenhos animados que os publicitam. Considerando que os media têm influência na sociedade é de total utilidade que estes transmitam hábitos de vida saudáveis.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Concessão de benefícios fiscais e atribuição de subsídios que incentivem os agricultores na produção de produtos biológicos certificados para posterior utilização nas ementas das escolas.

2. Implementação de legislação que restrinja a publicidade a alimentos hiper-calóricos durante o horário nobre em todos os canais de televisão.

3. Realização de campanhas de sensibilização através dos meios de comunicação social para aquisição de hábitos de alimentação mais saudáveis.