

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica do 2º e 3º Ciclos da Guarda/Sequeira
Circulo: Guarda
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Pretende-se com as medidas propostas:

A- Combater a obesidade e as doenças que dela derivam como sejam as cardiovasculares e diabetes, uma vez que existem dados que permitem afirmar que os obesos morrem relativamente mais cedo devido a doenças do aparelho circulatório. Por outro lado, de acordo com a OMS, as estimativas apontam para que, nos próximos anos, a obesidade seja a principal causa de morte evitável em todo o mundo.

B- Controlar a influência publicitária nas faixas etárias mais jovens de modo a evitar o incentivo e capacidade de persuasão dos meios de comunicação para uma alimentação desequilibrada.

C – Promover a informação sobre os componentes dos alimentos de modo a diminuir o consumo dos alimentos com alto teor de açúcares, sal e gorduras. A publicidade de "comida rápida" nos últimos anos tem feito aumentar o consumo de elevado teor de gorduras. Assim, fornecendo-se informação dos componentes dos alimentos pretend-se diminuir o seu consumo em excesso.

D – Seguir o exemplo dos países europeus que já implementaram estas medidas de combate à obesidade infantil com o intuito de evitar o consumo excessivo deste tipo de alimentos.

E – Levar a escola a providenciar no sentido de criar hábitos para uma alimentação equilibrada e incentivar o consumo de produtos mais saudáveis.

F – Tornar mais transparente a informação sobre o mundo da moda. As fotografias de moda influenciam negativamente a alimentação e a saúde de muitos jovens podendo estar na origem de doenças como a anorexia e bulimia. Cada vez mais jovens sofrem de anorexia e bulimia, ao tentarem "imitar" a imagem de modelos e actores que vêem em revistas e na televisão. Se as imagens forem acompanhados com um símbolo identificador da sua alteração por meios informáticos talvez se conseguisse fazer com que as(os) jovens percebessem que o

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

que vêem na publicidade nem sempre corresponde à realidade.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. - Proibir a passagem de reclames publicitários televisivos ou qualquer outra forma de publicidade, referente a produtos alimentares com elevado teor de açúcar e/ou gordura em horário compreendido entre as 7h e 10h da manhã e as 18h e 22h. Igualmente será proibida tal publicidade em revistas e programação de rádio.

No restante horário a publicidade alimentar a produtos com elevado teor de açúcares, gorduras e sal deverá incluir a indicação destes componentes, utilizando-se para tal um símbolo cromático específico.

2. Proibir a venda de produtos alimentares com teor elevado de açúcares e/ou gorduras em todos os estabelecimentos de ensino público ou privado até ao ensino secundário (inclusive). Em contrapartida, deverá ser distribuído gratuitamente aos alunos alimentos saudáveis como por exemplo fruta.

3. Incluir no canto superior direito nas fotografias de moda um símbolo informativo do seu tratamento através de meios informáticos.