

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento Vertical de Escolas José Carlos da Maia
Circulo: Faro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A saúde de uma população depende directamente dos seus hábitos alimentares. Os países desenvolvidos e em vias de desenvolvimento, nos quais a população dispõe de uma larga variedade de produtos alimentares processados industrialmente, de consumo fácil e atractivo, possuem uma percentagem significativa de doentes com graves problemas cardiovasculares, diabetes (tipo 2) e obesidade, desde a infância. Para remediar esta situação, dever-se-ão tomar medidas para evitar os problemas assinalados anteriormente, informando sobre os benefícios de manter uma alimentação saudável, em conteúdo e quantidade.

Os alunos desta escola seleccionaram as seguintes medidas como as mais indicadas para solucionar o problema, a nível nacional.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Controlar o Marketing alimentar, ou seja, fazer com que este seja responsável e verdadeiro. Principalmente nos anúncios publicitários de cereais de pequeno almoço, a publicidade é enganosa e a mensagem que passa para os telespectadores, na maioria crianças, é falsa, logo, a proposta é fazer com que os anúncios publicitários relacionados com alimentos sejam controlados, verdadeiros e autocríticos.

2. As cantinas e bares escolares devem ter um controle mais rígido por parte de uma pessoa especializada, no que diz respeito à alimentação dos jovens, ou seja por uma nutricionista.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

--

3. Uma vez por mês criar na escola uma banca com comida saudável (salada de frutas, sumos naturais, cereais saudáveis), podendo ser visitada pela Comunidade Escolar.
