

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos Dr. João Lúcio
Circulo: Faro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O destino do Homem é SER FELIZ. Ao longo da vida, o ser humano busca incessantemente o equilíbrio, o bem estar, a saúde e a felicidade. Mal nascemos procuramos alimento e a fonte mais segura é o leite materno. Crescemos e a alimentação é um dos aspectos determinantes da nossa saúde. Os alimentos fornecem ao organismo as várias substâncias nutritivas de que este necessita para nos manter vivos, saudáveis e bem dispostos.

É preciso conhecer o valor dos alimentos e desenvolver, ao longo da vida, hábitos de alimentação saudável e equilibrada. Quando nos referimos à saúde alimentar não nós podemos esquecer que é tão importante o que comemos como o que bebemos.

Apesar de álcool e jovens não combinarem, essa "mistura" acontece muito frequentemente e o consumo de álcool por parte dos adolescentes tem vindo a aumentar, comprometendo a formação integral dos jovens.

Como a educação é a forma mais eficaz de formar os indivíduos, é nossa convicção que a Escola e as instituições públicas têm um papel fundamental na informação, criação e promoção de uma educação alimentar que contribua para o equilíbrio e bem estar físico e social dos indivíduos.

Neste sentido propomos:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Que seja efectivamente aplicada uma regulamentação criteriosa para que

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

nos refeitórios e bufetes das escolas sejam substituídos os produtos com excesso de açúcar, gorduras e sal, por produtos naturais (introduzindo gradualmente produtos provenientes da agricultura biológica), de modo a garantir uma alimentação diversificada e saudável para crianças e jovens.

2. Que a Educação para a Saúde Alimentar seja uma prioridade na política educativa nacional e que encontre a nível de cada escola o seu lugar nos documentos fundamentais que orientam a actividade educativa – Projecto Educativo, Plano de Actividades, Projecto Curricular de Turma, Disciplinas Curriculares, Área de Projecto e Formação Cívica.

3. Que seja criado um Plano Nacional de Combate ao Alcoolismo entre os Jovens, abordando de forma integrada aspectos de informação, formação e controlo de modo a sensibilizar jovens e adultos para a necessidade de prevenir e combater estes comportamentos destrutivos