

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2,3/S Dr. Hernâni Cidade - Redondo
Círculo: Évora
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As medidas propostas foram elaboradas tendo em conta que no meio onde a escola está inserida verificam-se várias situações de distúrbio alimentar, fomentadas por motivos culturais, sociais e económicos.

Como tal, a adopção de estilos de vida saudáveis, por exemplo através do cumprimento de regras básicas de alimentação e prática de desporto, não são frequentes, encontrando muitos obstáculos na sua promoção, devido, muitas vezes, a desconhecimento.

Assim, é importante tomar medidas no sentido de minimizar situações de risco, envolvendo a comunidade escolar e entidades responsáveis.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Realização de medições do índice de massa corporal dos alunos do agrupamento, orientadas por uma equipa especializada (professores, nutricionista, psicóloga e médico do centro de saúde). Os alunos que evidenciem distúrbios deverão ser acompanhados, no decorrer do ano lectivo, pela psicóloga e nutricionista, tendo um plano de alimentação individual, que poderá ser revisto periodicamente. A nutricionista deverá igualmente dar indicações semanais sobre a constituição do menu na cantina da escola. Defende-se ainda a formação da comunidade escolar através de workshops sobre alimentação saudável.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Organizar uma semana dedicada às actividades desportivas, no início do ano lectivo, dando a oportunidade de experimentar a prática de desportos diferentes. De acordo com as manifestações de preferências dos alunos, seria estabelecido quais as modalidades que fazem parte da oferta do Desporto Escolar.

3.