

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária André de Gouveia
Círculo: Évora
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Com base no tema sobre “Alimentação e Saúde”, temos três propostas a apresentar a governo que do nosso ponto de vista parecem interessantes e possíveis de concretizar. Essas medidas foram aprovadas por todos os membros de cada lista, na sessão escolar.

A - Ao criar condições para as escolas terem colaboração de um nutricionista pretende-se proporcionar uma alimentação mais saudável e equilibrada dentro da comunidade escolar. Incluir também pratos dietéticos e vegetarianos. Relativamente aos bares, propomos uma variedade de alimentos saudáveis e exclusão de alimentos ricos em calorias, gorduras, etc. Com esta medida estamos a reduzir o risco de doenças causadas por uma má alimentação.

B - Ao incluir nos programas das NAC a temática “Alimentação e Saúde”, visa-se proporcionar aos alunos um maior conhecimento sobre os temas da alimentação e também da prática de uma alimentação equilibrada. Outro dos objectivos é conhecer as consequências da hipernutrição e dos distúrbios alimentares (tais como a anorexia nervosa e a bulimia). Estas doenças estão relacionadas com a má alimentação.

C - A redução dos preços de alimentos biológicos seria uma medida apropriada a uma melhor alimentação e a uma melhor saúde. Com a agricultura convencional há um risco de doenças que podem ser provocadas pelos pesticidas (dificuldades respiratórias, problemas de memória, problemas de pele, cancro, depressão). Por essa razão, deve-se optar por uma agricultura mais biológica, orgânica.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar condições para as escolas terem colaboração de um nutricionista nas ementas de bares/cantinas.

2. Incluir nos programas NAC (A.P., E.A., F.C.) a temática Alimentação e Saúde.

3. Redução dos preços de alimentos biológicos.