

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Secundária c/ 3ºCEB de Oliveira do Hospital
Círculo: Coimbra
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A alimentação e os desvios a uma boa dieta alimentar são provavelmente, os factores que mais influenciam o estado de saúde dos indivíduos. Os distúrbios alimentares dão origem a problemas de saúde, como a anorexia, devido a uma sociedade de estereótipos, e à obesidade, principalmente nos jovens, em consequência de uma vida cada vez mais sedentária.

Neste sentido consideramos muito importante estimular o consumo de produtos saudáveis no bar das escolas e influenciar os alunos a frequentarem a cantina escolar.

Defendemos também a organização de campanhas anuais de recolha de alimentos não perecíveis, que serão enviados com portes gratuitos para os países pobres, obviando assim às carências alimentares aí sentidas.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Não permitir nos bares das escolas a venda de "fast food", como por exemplo, batatas fritas, "donuts", sumos gaseificados, entre outros alimentos prejudiciais à saúde dos alunos.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Criação, na cantina escolar, de um dia semanal ou mensal intitulado "Dia do Menu Estudante", cuja ementa será elaborada com a participação dos alunos, com o objectivo de estimular a frequência deste espaço.

3. Criação de um Banco Alimentar Europeu para uma melhor e mais eficaz recolha de produtos alimentares destinados aos países mais pobres, em colaboração com a F.A.O.