

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3 Martim de Freitas
Circulo: Coimbra
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que:

- As investigações científicas mais recentes comprovam, sem margem para dúvida, a relação estreita entre a alimentação e a saúde individual e colectiva e que muitas doenças, tais como a diabetes, a obesidade, a anorexia, a hipertensão, as doenças renais e hepáticas, etc. estão directamente relacionadas com hábitos alimentares incorrectos;
- Uma alimentação cuidada e rigorosa é particularmente importante na fase em que o corpo humano se encontra em crescimento;
- Na era actual as pessoas, e particularmente os jovens, têm uma vida, em geral, cada vez mais sedentária, diminuindo a prática sistemática e controlada do exercício físico;
- Apesar do que tem sido feito, há ainda muito a alterar e a melhorar quanto à teoria e à prática dos bons hábitos alimentares;
- A mudança de mentalidades e a sensibilização para uma alimentação mais natural e mais de acordo com a nossa tradição e a nossa cultura tem que ser feita na escola;
- As nossas escolas têm muito a reformar para promover tanto os hábitos como a prática da alimentação saudável;
- As cantinas/bares escolares têm um papel crucial nesta consciencialização para as boas práticas alimentares e no seu exercício diário;

Considerando, por outro lado, que:

- Os órgãos de comunicação social exercem uma influência decisiva sobre a formação dos hábitos das populações, em geral, e dos jovens em particular.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Considerando, finalmente, que:

- Os jovens exigem, cada vez mais, ter um papel activo na definição daquilo que lhes diz respeito, neste caso, em relação à escolha da sua alimentação.

Os deputados eleitos pelos alunos da Escola EB 2,3 Martim de Freitas, de Coimbra, reunidos em sessão plenária no dia 21 de Janeiro, propõem às entidades competentes:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A realização de campanhas de sensibilização para as vantagens e características de uma alimentação equilibrada e saudável e para a prática de exercício físico, em todas as idades mas, nomeadamente, entre a juventude – incluindo o incentivo ao uso das cantinas pelos jovens em idade escolar –, quer nos órgãos de comunicação social de maior audiência, nomeadamente na televisão pública, quer ao nível das comunidades educativas.

2. A maior intervenção das entidades responsáveis, aos vários níveis, na fiscalização e na melhoria da alimentação servida nas cantinas e bares escolares, nomeadamente tornando o seu preço atractivo, fazendo diversificar a oferta em cada refeição, melhorando a higiene na confecção e no serviço, preferindo alimentos característicos da dieta mediterrânica e, em geral, os mais adequados às necessidades das crianças e jovens.

3. 3ª- A criação, nas escolas, de equipas inter-disciplinares, envolvendo alunos, professores, encarregados de educação, nutricionistas, médicos e outros especialistas, para elaboração das ementas das cantinas / bares e para o acompanhamento do desenvolvimento físico dos alunos – nomeadamente daqueles que denotam distúrbios de origem alimentar – e competente aconselhamento dos pais e da comunidade escolar.