

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2, 3 de Condeixa-a-Nova
Circulo: Coimbra
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Os jovens têm, hoje em dia, hábitos alimentares irregulares e pouco saudáveis e as famílias não dispõem - devido às exigências profissionais - de tempo comum para transmitirem este tipo de conhecimento aos mais novos. A sociedade actual apresenta ideais de beleza que na maior parte das vezes não estão de acordo com o conceito de saúde e peso ideal. Os jovens, influenciados por essa cultura, por vezes acham-se gordos ou com peso a mais, logo, com uma imagem que não corresponde aos respectivos ideais de beleza.

Não existe, no actual sistema educativo, uma resposta pedagógica eficaz, no sentido da educação e da aprendizagem relativas à selecção, conservação, confecção de alimentos e à gestão inteligente da ementa diária e semanal.

A economia local e o meio ambiente também lucrariam com o uso de produtos locais nos refeitórios públicos, o que reverteria em benefício da frescura, qualidade dos alimentos e protecção do meio ambiente.

Os mais novos devem também ser protegidos da oferta de artigos, como brindes, e de outro tipo de promoções publicitárias, que os viciam numa alimentação pouco equilibrada. Esta publicidade, pelo seu tipo, frequência e mensagens aumenta o desejo, nos jovens, de comprar e de consumir cada vez mais, os respectivos produtos, o que contribui para o aumento de algumas doenças ligadas aos erros alimentares (obesidade, diabetes, hipertensão, etc.).

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. A Assembleia deve legislar no sentido de proibir a venda livre de produtos que são usados para emagrecer, criando condições para que todos os centros de saúde e escolas tenham nutricionistas, facilitando o acesso a consultas de acompanhamento. Deve também disponibilizar a oferta, a nível de actividades de enriquecimento curricular das Escolas, uma área de «Alimentação e Saúde», leccionada por um nutricionista.

2. Todas as instituições públicas com refeitório devem ser obrigadas a contemplar nas ementas um mínimo de produtos de origem local, de acordo com a época do ano e com as riquezas económicas das regiões. Esta medida deveria ser articulada com a obrigação de as empresas que fornecem refeições serem obrigadas a estabelecer com elas protocolos, no sentido da educação do sabor dos jovens, ou seja: a divulgação e oferta de ementas saborosas, confeccionadas atendendo a parâmetros de saúde (por exemplo, a nível de quantidades de açúcar e de sal e método de confecção) e a divulgação dos produtos saudáveis da região, nomeadamente a nível de promoção de eventos e campanhas publicitárias.

3. A legislação deve contemplar a possibilidade de um maior controlo sobre o número, o tipo de anúncios e as ofertas incluídas como apelo à compra, a produtos que não são saudáveis.