

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3/S de Carrazeda de Ansiães
Circulo: Bragança
Sessão: Ensino Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O número de obesos tem vindo a aumentar de ano para ano no nosso país e isso preocupa-nos, porque a ela (à obesidade) estão associadas várias doenças, tais como: doenças cardiovasculares, diabetes, derrame cerebral, hipertensão, colesterol, vários tipos de distúrbios alimentares (anorexia, bulimia, anemia), perturbações psicológicas (baixo auto-estima, falta de confiança, stress).

De facto, o excesso de peso e a obesidade tornaram-se uma das pandemias do mundo desenvolvido, que é preciso combater com urgência. Para tal deve-se comer de forma equilibrada, variando o mais possível os alimentos que são ingeridos.

Portugal está no topo das estatísticas de adolescentes obesos, isto devido, muitas vezes, ao facto de os pais se limitarem a descongelar pizzas, fazerem bifes com batatas fritas para não terem que ouvir os filhos a resmungar por causa da sopa, dos legumes e do peixe. As pessoas comem muita “comida plástica” porque é barata, rápida e prática.

Por vezes as cantinas e bares escolares também contribuem para os maus hábitos alimentares, permitindo que as crianças e jovens comprem, de forma excessiva, muitos chocolates e doces. Muitos bares escolares não oferecem opções saudáveis, assim como, fruta, sumos naturais e pão integral o que dificulta ainda mais a redução do número de obesos.

Assim, o nosso projecto centra-se na problemática da obesidade. Nós, somos apenas um grupo que espera fazer a diferença e promover a mudança de mentalidades, no sentido de levar os portugueses a tomar consciência deste problema. A luta por uma alimentação mais equilibrada, deve ser uma preocupação de todos os portugueses. Perante isto, as nossas medidas são as seguintes:

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Introduzir nos rótulos dos alimentos, uma escala de cores de acordo com a sua densidade nutricional; verde para alimentos com alta densidade nutricional; amarelo para alimentos com média densidade nutricional; vermelho para alimentos com baixa densidade nutricional.

2. Aumentar o preço da “comida plástica”, criando um imposto suplementar para esses produtos, de forma a baixar o seu consumo.

3. Classificar e agrupar os alimentos disponíveis nos bares escolares, limitando a venda de chocolates e produtos altamente calóricos, através de um mecanismo em que o cartão electrónico do aluno seja bloqueado quando ultrapasse o limite permitido.