

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2,3/S Santos Simões
Circulo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É de conhecimento geral, que as doenças associadas aos maus hábitos alimentares têm vindo a aumentar nos últimos anos. A obesidade infantil está a crescer de forma alarmante, constituindo-se uma ameaça à saúde e ao desenvolvimento destes grupos, sendo ainda mais preocupante, uma vez que o estilo sedentário, associado a hábitos alimentares com alto teor de calorias, gorduras e açúcares coloca em risco o futuro das crianças e jovens. A par da obesidade outras perturbações alimentares, como a anorexia e bolimia, afectam cada vez mais jovens portugueses.

Depois de uma pesquisa e reflexão sobre o tema, chegamos à conclusão que a oferta dos alimentos, nos bares e cantinas da escola, nem sempre responde à qualidade nutricional, oferecendo nas suas ementas alimentos pouco saudáveis. A agravar este quadro, contactamos que muitos alunos são aliciados ao consumo de alimentos com alto teor calórico, por estabelecimentos próximos da Escola.

Considerando também que as crianças e os jovens passam cadavez mais tempo na Escola e que muitas famílias não conseguem oferecer hábitos adequados de alimentação aos seus filhos, compete às escolas, porque é nestas que a maioria dos jovens almoça, a mudança para hábitos alimentares mais saudáveis. A escola deve se afirmar como espaço privilegiado do processo educativo e da promoção da saúde das crianças, adolescentes e jovens. Ao "oferecer" uma alimentação equilibrada e orientar os alunos para a prática de bons hábitos de vida, iremos conseguir destes um maior aproveitamento escolar, o equilíbrio necessário para o seu crescimento e a manutenção das defesas imunológicas adequadas.

Face ao exposto, enquanto Deputados decidimos propor as medidas que passamos a enumerar.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Acompanhar a qualidade nutricional dos alimentos oferecidos aos alunos, restringindo a preparação de alimentos com altos teores de gordura, açúcar e baixo teor nutricional nas cantinas e bares das escolas.

2. Para que os jovens não se sintam tentados a procurar estabelecimentos fora da escola, propomos a elaboração de um plano alimentar que contemple uma alimentação mais saudável e que possibilite a escolha de duas ementas, sendo um destes pratos de dieta.

3. Mediante o protocolo de cooperação existente entre a Escola e o Centro de Saúde, promover o acompanhamento de um nutricionista para atender casos de alunos que sofram de perturbações alimentares (por exemplo: bulimia, anorexia, obesidade, etc.) ou apresentem carências alimentares, que advêm dos maus hábitos alimentares presentes em muitas famílias.