

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico Póvoa de Lanhoso
Circulo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Os desequilíbrios alimentares resultam, frequentemente, de uma incorrecta dieta alimentar em que prevalecem hábitos de excessos ou carências alimentares que poderiam ser colmatados com o acompanhamento de um nutricionista. Um nutricionista a tempo inteiro na escola realizaria um trabalho de acompanhamento individual do aluno e permitiria o envolvimento da família. A presença de fruta é imperativa nos bares e cantinas escolares, no entanto os custos de aquisição são um factor desmotivante ao consumo por parte dos alunos. A distribuição gratuita nas escolas seria fundamental para aumentar o consumo por parte dos alunos. As escolas não têm verbas suficientes para implementar esta medida, daí a necessidade do Ministério da Educação disponibilizar uma verba específica para esta causa.
--

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Presença de um nutricionista a tempo inteiro na escola.
2. Distribuição gratuita de fruta nas escolas
3.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.