

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: E. B. 2/3 Professor Carlos Teixeira
Circulo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Tendo em consideração que a taxa de obesidade infantil e juvenil tem vindo a aumentar em Portugal nos últimos anos. Considerando que é necessário sensibilizar os adolescentes e jovens para a importância de uma alimentação mais equilibrada e tendo em conta que alguns alunos, por vezes, não gostam da comida da cantina e não almoçam ou acabam por almoçar "fast food". Considerando ainda que uma boa condição física contribui para uma boa condição mental, propomos:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Regularmente as escolas devem promover a presença de nutricionistas que ajudem os alunos a desenvolverem uma alimentação saudável, sensibilizando-os para o estado da sua condição física.

2. As cantinas das escolas devem possibilitar que os alunos escolham, diariamente, entre dois pratos (um de peixe e outro de carne). Essa escolha será efectuada no momento em que o aluno adquire a sua senha de almoço.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. As escolas devem promover entre os alunos a realização regular de testes de saúde, entre eles testes auditivos e visuais.