

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária Padre Benjamim Salgado
Circulo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

De acordo com a OMS, a Saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença. Ora, para esse completo bem estar, a alimentação desempenha um papel crucial, fundamentando o adágio "somos aquilo que comemos". As questões relativas à "Alimentação e Saúde" merecem, em nossa opinião, o maior interesse, hoje e sempre!

Apesar da relevância destas matérias e do muito que tem sido estudadas, muito há ainda a fazer neste âmbito. Acreditamos que é sempre melhor prevenir que remediar, a todos os níveis e também a nível económico. Por esta razão, a nossa 1ª medida é preventiva. A nosso ver, se os alunos dispuserem de informações concretas e actualizadas relativamente à sua saúde e dos seus congéneres, a assimilação da informação, sobre o que devem ou não fazer e quais as consequências, será muito maior permitindo uma actuação muito mais precoce e, portanto, os resultados serão indiscutivelmente melhores.

Por outro lado, a importância do consumo de salada é, por todos, bem conhecida por proporcionar uma alimentação leve, nutritiva e saudável. Consideramos de grande relevância a obrigatoriedade de todos os restaurantes servirem salada juntamente com a restante refeição. Na nossa opinião, o primeiro passo pode ser dado ao nível escolar, tornando obrigatória a distribuição de saladas em todas as refeições disponibilizadas nas cantinas escolares.

Consideramos que a redução do IVA dos alimentos pertencentes aos sectores da roda dos alimentos que devem ser ingeridos diariamente em maior quantidade, seria um forte incentivo ao consumo dos mesmos. É certo que teria algum peso em termos de receita fiscal, no entanto somos de opinião que a longo prazo compensará.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover a realização de rastreios periódicos nas escolas (visuais, auditivos, diabetes, colesterol,...), medida preventiva com vista a uma actuação mais rápida e eficiente.

2. Tornar obrigatória a disponibilização de saladas em todas as refeições servidas, particularmente nas escolas.

3. Diminuir a carga fiscal sobre os bens alimentícios, pertencentes aos sectores da roda dos alimentos que devem ser consumidos em maior quantidade.