

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA EB 2,3 DE LIJÓ - BARCELOS
Circulo: BRAGA
Sessão: BÁSICO

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Com o objectivo de promover uma alimentação saudável, através da divulgação das regras de alimentação, recolha de críticas e sugestões para melhorar os serviços de refeições nas Escolas, diagnóstico e rastreio de situações problemáticas relacionadas com a saúde/alimentação, esclarecimento de dúvidas sobre os benefícios para a saúde de uma alimentação saudável, e contribuir para a criação de hábitos de vida saudável, os deputados presentes na Sessão Escolar aprovaram as recomendações seguintes:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementar nas escolas um gabinete de atendimento/aconselhamento de hábitos de alimentação saudável, a partir do qual se organizem campanhas de sensibilização para a aquisição de hábitos de vida saudáveis, o qual deverá integrar um técnico de saúde, preferencialmente um nutricionista.

2. Promover hábitos de higiene, nomeadamente, com o embalamento dos alimentos e em simultâneo desenvolver campanhas de sensibilização para a necessidade de cultivar o hábito de lavar as mãos frequentemente, como forma de preservar a saúde.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Disponibilizar nas escolas, nomeadamente no bufete dos alunos, uma maior variedade de alimentos saudáveis, como fruta e sumos naturais, saladas, entre outros.