

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Didáxis - Cooperativa de Ensino - Riba de Ave
Círculo: Braga
Sessão: Escolar Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O tema Alimentação e Saúde despertou de imediato um interesse muito grande junto dos nossos alunos do Ensino Básico, uma vez que engloba temáticas que fazem parte do respectivo currículo.

As propostas apresentadas pelas diferentes listas eleitorais focaram essencialmente dois grandes subtemas: hábitos alimentares e práticas desportivas.

Relativamente ao primeiro subtema, foram abordados os seguintes assuntos: más práticas alimentares, principais distúrbios e doenças associadas. As más práticas referidas relacionam-se sobretudo com o consumo excessivo de sal, açúcar e refrigerantes, causadores de distúrbios como a obesidade e de doenças como a anorexia, bulimia e problemas cardiovasculares. No entanto, outras propostas visaram hábitos alimentares alternativos que conduzem a uma vida mais saudável.

Relativamente ao segundo subtema, foi sugerida a prática desportiva e a criação de infra-estruturas como meios fundamentais para a melhoria da qualidade de vida de qualquer cidadão.

Assim sendo, os deputados da Didáxis de Riba de Ave apresentam as seguintes recomendações:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar uma lei que exija um peso mínimo às adolescentes que pretendam participar em concursos de beleza e moda ou em provas de selecção para ingressarem no mundo do teatro ou do cinema.

Cada vez mais as adolescentes tentam imitar as actrizes e modelos que vêm na televisão. Sugerimos que os modelos sejam escolhidos pelo seu talento e não pelo aspecto físico.

Actualmente, principalmente em idades compreendidas entre os 10 e os 30 anos, as pessoas

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

recorrem a dietas exageradas e a suplementos alimentares para atingirem o considerado peso ideal, desconhecendo muitas vezes os riscos daí resultantes.

2. 2) Aumentar o IVA das guloseimas e dos alimentos não saudáveis e diminuir o IVA dos alimentos que devem fazer parte da nossa dieta.

Desta forma condiciona-se a circulação dos produtos desaconselháveis e facilita-se a aquisição de produtos saudáveis.

3. 3) Regular a publicidade dos restaurantes de fast-food de forma a que o consumidor tenha consciência dos malefícios causados pela ingestão abusiva daquele tipo de alimentos.