

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica do 2,3 Ciclos de Cabreiros
Circulo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Hoje em dia, assistimos por parte dos jovens a um estilo de vida cada vez mais sedentário, com todos os problemas de saúde a ele associados, como são o caso da obesidade, da diabetes, da hipertensão arterial, etc. O sedentarismo, associado a maus hábitos alimentares, acarreta consigo os problemas de saúde atrás descritos, que levam a uma diminuição da qualidade de vida de grande parte das pessoas e jovens em particular. De acordo com estudos recentes, cerca de 15% da população em idade escolar já sofre de excesso de peso, que além dos problemas já enunciados, provocam também deformações ósseas que podem, em alguns casos, ser irreversíveis. Estes problemas, se forem combatidos precocemente, evitarão no futuro o gasto de muitos milhões de euros no serviço nacional de saúde para o tratamento dos problemas acima descritos. Entendemos que a escola, enquanto formadora, e o Estado, no seu papel de protecção do cidadão, têm o dever de agir no sentido de amenizar e prevenir este problema.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação nas escolas de parques de estacionamento para velocípedes e nas estradas adjacentes, de vias velocipédicas, por forma a fomentar na população estudantil o transporte casa-escola em bicicleta, combatendo-se o sedentarismo e promovendo-se o exercício físico.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. A promoção de ementas vegetarianas nas escolas e nas instituições públicas pelo menos uma vez por semana, de forma a alterar hábitos alimentares.

3. Legislar no sentido da redução do IVA na venda de alimentos naturais (ex. sumos, sandes e fruta), como forma de incrementar a sua venda em bares e bufetes, combatendo-se a venda de alimentos ricos em hidratos de carbono simples e gorduras saturadas.