

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2,3 de Cabeceiras de Basto
Circulo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Sabendo que o consumo de álcool faz parte da cultura adolescente, sendo consumido ocasionalmente e por vezes abusivamente pelos jovens, chegando mesmo à intoxicação alcoólica e que é frequentemente, associado a comportamentos de risco, urge tomar medidas para prevenir nas escolas a iniciação por parte dos jovens.

Sabendo que a adolescência é um período de formação de hábitos e que os jovens estão a ser constantemente incentivados a consumir alimentos com elevado valor calórico, por excesso de gordura e sal e que Portugal, é o segundo país europeu com maior obesidade infanto-juvenil, urge modificar certos comportamentos e hábitos alimentares de alguns jovens.

Sabendo que alguns alunos chegam muito cedo à escola e parte deles não tomaram o pequeno almoço e que um outro grupo regressa a casa a horas tardias, necessitando de lanchar antes de apanhar o transporte, urge alargar o período de abertura do bar dos alunos.

Na articulação destes considerandos, propomos três medidas de intervenção.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementação de um ciclo de debates sobre o tema do Alcoolismo, extensivo a todos.

2. Acompanhamento de um Nutricionista na Escola.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Alargamento do horário de funcionamento do bar dos alunos.