

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ES/3 Amares
Círculo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Sabendo da indispensabilidade de uma alimentação saudável e variada, os alunos propuseram medidas que vão ao encontro desta necessidade. As escolas de hoje são escolas de massas, em que nem todos têm as mesmas oportunidades, necessidades, hábitos e estilos de vida. Os alunos da nossa escola consideraram nas suas medidas toda a heterogeneidade que poderá fazer parte do universo escolar, pensando numa alimentação para todos. Assim, tendo em conta que: a escola é para muitos o único local onde têm acesso a refeições, incluindo o pequeno-almoço; que existem na comunidade escolar alunos obesos, anorécticos, diabéticos ou com outros distúrbios alimentares, que têm necessidades diferentes; que há alunos que optam por estilos de vida vegetariano, macrobiótico entre outros, as propostas dos nossos deputados vão no sentido de tentar colmatar lacunas e responder assim às necessidades de todos, de modo a termos uma Escola mais saudável e feliz.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Conceber, por parte da O.M.S. ou outro organismo competente, rodas dos alimentos adaptadas aos diferentes estilos de vida ou condição de saúde (exemplo: roda dos alimentos dos vegetarianos, roda dos alimentos dos diabéticos) e para as diferentes faixas etárias (roda dos alimentos da infância, roda dos alimentos da adolescência...), adaptadas às condições de cada um.

2. Remodelar as ementas das cantinas, permitindo que haja dois pratos à escolha, um de carne e outro de peixe, que seriam escolhidos pelo aluno aquando da compra da respectiva senha. Esta seria adquirida com a antecedência necessária de modo a evitar desperdícios de

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

comida.

3. Aumentar a diversidade de alimentos (do tipo macrobióticos, integrais, sem açúcares, sumos naturais, entre outros) nos bares e cantinas das escolas.