

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de Sabóia
Círculo: Beja
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Portugal é o vice-campeão europeu da obesidade infantil. Um tema que está a preocupar, em grande escala, as autoridades de saúde ao nível mundial, mas sobretudo em Portugal.

Entre 1970 e 2002, o peso das crianças portuguesas aumentou mais do que a altura. Actualmente, cerca de 32% das crianças portuguesas entre os 7 e os 9 anos têm excesso de peso, ou sofrem mesmo de obesidade. Os dados surgiram de um estudo realizado pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

Recorde-se que a Obesidade é uma doença que afecta 6 em cada 10 portugueses e que custa ao estado, anualmente, 350 milhões de euros. Estes são dados da Associação dos Doentes Obesos de Portugal, que reivindica medidas concretas para o apoio tratamento e sensibilização da juventude.

Por outro lado, estão as elaboradas campanhas de marketing que fazem autênticos bombardeamentos ao consumidor, passivo ou activo, com doces e guloseimas. Alternativa que cativam com o sal e o açúcar em excesso e se sobrepõem às recomendações constantes para que esses ingredientes sejam consumidos em baixa quantidade ou mesmo evitados.

A responsabilidade da educação alimentar passa por todos nós, família e escola, e porque mudar é necessário, nós queremos mudar não só a alimentação como os hábitos e a mentalidade da população em relação aos seus estilos de vida.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. O estado deve ser mais activo e alertar para os riscos da obesidade infantil, sendo para isso necessário acabar com a publicidade enganosa, assim como não permitir o aliciamento das crianças com os brindes e colecções diversas em produtos que se devem consumir.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Criação de um Blog interactivo sobre saúde que possibilite a formulação de perguntas relacionadas com o tema. Essas perguntas seriam analisadas por uma equipa multidisciplinar ligada à alimentação, desporto, educação e marketing. Posteriormente, far-se-ia a selecção das perguntas mais pertinentes que seriam apresentadas num programa de TV em horário nobre. O formato do programa deveria ser lúdico-informativo de forma a cativar a atenção do público em geral.

3. O estado deverá disponibilizar verbas para possibilitar a construção de infraestruturas desportivas fora da escola, nomeadamente em sítios rurais para a população pudesse praticar desporto sempre que quisesse.