

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: E.B. 2, 3/S de Ourique
Circulo: Eleitoral de Beja
Sessão: Ensino Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Como se sabe, actualmente, o que mais afecta a saúde é a alimentação. Com a primeira medida, nós pretendemos que os jovens façam uma alimentação saudável para lhes promover um melhor estado de saúde. Como os jovens passam a maior parte da sua vida no meio escolar e é lá que ingerem a maior quantidade de alimentos no dia-a-dia, a escola deve proporcionar uma alimentação saudável.

Hoje em dia devido à azáfama e stress do trabalho, muitas pessoas optam por uma alimentação baseada no «fast food», colocando em risco a sua saúde. Também a publicidade explora os atractivos dos seus produtos, oferecendo brindes, doses extra, senhas, vales de descontos, viagens, autocolantes, cromos... o que vai levar, sobretudo os mais novos, a procurar estes alimentos em detrimento de outros mais saudáveis (Portugal é já o segundo país da Europa com maior índice de obesidade infantil). Com a segunda medida, pretendemos que o Estado assuma um papel de maior rigor no controle das actividades económicas alimentares e, conseqüentemente, de garante da saúde pública, adequando, por exemplo, o IVA: os produtos alimentares não essenciais devem ter imposto máximo (à taxa em vigor). A taxa de IVA da coca-cola é um exemplo, actualmente esta bebida beneficia de uma taxa baixa, o que não se compreende

Sempre existiram perturbações do comportamento alimentar e, poderemos dizer que sempre existirão. Contudo cabe aos serviços de saúde pública promover campanhas de sensibilização e acções de acompanhamento psicológico e resolução para diminuir as perturbações do comportamento alimentar. Por exemplo uma pessoa que tenha um distúrbio alimentar psicológico ou não come nada ou que come muito. Com a depressão há pessoas que procuram acalmar-se refugiando-se no alimentos. Assim, com a terceira medida, pretendemos prevenir e contribuir para a remediação destas perturbações.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. As regras que já obrigam a cantina escolar a proporcionar uma alimentação saudável devem ser também aplicadas a todas as outras fontes alimentares da escola (bar, máquinas ...).

2. O Estado deve reforçar o controlo de qualidade dos produtos alimentares que se comercializam, a taxa aplicada e a publicidade que os divulga e promove.

3. Reforçar os apoios nos centros de saúde públicos, nomeadamente o acompanhamento psicológico das pessoas e fazer campanhas de sensibilização para estas perturbações alimentares.