

Identificação da Escola	Colégio de Nossa Senhora da Graça – Vila Nova de Milfontes
Círculo	Beja
Sessão	Básico

Projecto de Recomendação

Exposição dos motivos:

No âmbito do Tema a *Alimentação e Saúde* os problemas identificados foram:

Falta de bons hábitos alimentares da sociedade portuguesa;

Desvalorização do exercício físico para a promoção da saúde e do bem-estar;

Obtenção do corpo perfeito através de maus hábitos alimentares como a anorexia e a bulimia.

Medidas propostas:

1. Promoção de campanhas municipais sobre os bons hábitos alimentares valorizando as riquezas produtivas de cada região;

2. Realização de campanhas municipais para o uso de bicicleta, não só como um transporte limpo, mas, principalmente, na promoção do bem-estar e da saúde.

3. Campanhas escolares, no início de cada ano lectivo, para a prática de uma boa alimentação e de desporto.