

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com 3ºCiclo de Aljustrel
Circulo: Beja
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Actualmente, os padrões de comportamento apresentam fortes alterações relativamente às gerações anteriores.

Numa época em que se diz sem tempo (e, portanto, sem disponibilidade), todos nós tendemos a esquecer que somos aquilo que ingerimos... o que tem tido, como consequências, o disparar da obesidade infantil, a par de problemas como a tensão arterial elevada, o colesterol e a diabetes (sintomas e doenças normalmente associadas a pessoas mais velhas).

É, assim, urgente a intervenção a nível escolar, no sentido de esclarecer os jovens e de estimular as necessárias mudanças de percepção e de comportamento das camadas mais jovens.

Deste modo, propomos que devem ser considerados:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. O rastreio anual de todos os alunos relativo aos seguintes elementos: IMC (índice de massa corporal), tensão arterial, colesterol e diabetes;

2. Explicitação (nos bar e refeitório escolares) das calorias dos diferentes alimentos e refeições vendidos em ambos;

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Existência obrigatória de ementas alternativas (ditas "de dieta") nos refeitórios escolares (tal como existe nos hospitais).