

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Vagos [Ensino Básico]
Circulo: de Aveiro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

<p>Sabendo que a obesidade Infantil é um problema cada vez mais grave em Portugal;</p> <p>Sabendo que ela se deve a maus hábitos alimentares derivados do consumo excessivo de alimentos ricos em açúcares e em gorduras e do consumo deficitário de fruta e legumes;</p> <p>Sabendo que esse problema é agravado pela falta de exercício físico regular, estando Portugal entre os países com maior taxa de inactividade física da União Europeia.</p> <p>Sabendo-se que a obesidade infantil pode causar problemas graves de saúde física e psicológica.</p>
--

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

<p>1. Propomos a criação, nas escolas, de uma equipa multidisciplinar composta por um nutricionista, um professor de educação física e um psicólogo com o intuito de planear, executar e acompanhar programas de alimentação racional, prática de exercício físico e acompanhamento psicológico para prevenir e ajudar a solucionar casos de obesidade entre crianças e jovens.</p>

<p>2.</p>

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3.