

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: E.B.I. de São Vicente de Pereira -Jusã - Ovar
Circulo: Aveiro
Sessão: básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Tem-se verificado que ao longo dos últimos anos o número de casos de distúrbios alimentares na população portuguesa tem vindo a aumentar significativamente, sem que o alerta dos serviços competentes consiga resultados eficazes de diminuir ou mesmo travar o processo.

De facto as alterações das condições de vida de uma grande faixa da população portuguesa, obrigou a mudanças do ritmo diário com custos na própria saúde.

Sobretudo nas zonas urbanas as habitações exíguas, a ocupação dos pouco tempos livres com actividades sedentárias, os horários de trabalho e escolares cada vez mais prolongados agravados pelo tempo perdido nos transportes entre casa e o trabalho/escola e vice-versa; obriga a que o tempo dedicado na confecção e preparação das refeições se limite, numa percentagem significativa de situações, a uma refeição principal diária (normalmente o jantar), sendo a outra realizada fora de casa. De facto desde tenra idade, a maior parte dos portugueses, entra neste ritmo, que mesmo sendo reconhecido, como benéfico para as condições gerais de vida, tem o seu custo.

Nas zonas mais rurais, e em particular, os jovens olham para esse estilo como o ideal de vida, onde tudo acontece a um ritmo alucinante e onde a pacatez e os recursos do seu meio é olhado como tacanhez e antiquado, e anseiam por "mudar de vida" e poderem vaguear pelos Centros Comerciais das grandes cidades, onde obviamente se inclui o tipo de alimentação. Mesmo que inicialmente os sabores da "terra" sejam melhores, faz parte do "ritual" interior de inserção, procurar mudar de gostos e fazer parte do grupo dos "cool".

A tão apregoada "evolução dos tempos" não tem retrocesso possível e a globalização aponta-nos formas de ultrapassar os problemas no imediato de

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

forma rápida e barata. Esta, dissimulada numa publicidade poderosa onde o estar "in" é reproduzir o que se vê e o ser "cool" é ir na corrente da maioria onde até os sabores são alvo de inquéritos e estatísticas, dita comportamentos e ridiculariza os "outsiders.

Desta forma cabe aos governantes protegerem os cidadãos de investidas tão agressivas do dito progresso, propondo medidas que salvaguardem o bem-estar, e em particular, a saúde dos seus habitantes sem comprometer o progresso e evolução do seu país. Contudo os cidadãos têm de estar atentos às políticas propostas e terão de ter um papel mais activo.

Portugal tem tradição no que diz respeito a alimentação de qualidade, quer em termos de produtos agrícolas, quer em termos de confecção culinária. Pertencendo ao sul da Europa, caracteriza-nos a alimentação mediterrânea que é considerada como saudável mundialmente. Mesmo assim, muita coisa está a mudar, e a velocidade com que este processo está a acontecer não se compadece do tempo que temos para responder com medidas eficazes. Assim se justifica a urgência de convergir forças e esforços para contrariar esta investida através de medidas que possam contribuir para diminuir os problemas de saúde relacionados com os maus hábitos alimentares e apostar nas gerações mais jovens.

As medidas que propomos baseiam-se por um lado nos conhecimentos ancestrais da nossa população mas também nos conhecimentos da ciência e da tecnologia que, na saúde, tal como em outras áreas, têm evoluído muito e deverão ser os nossos aliados neste combate

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Obrigatoriedade da criação, por parte das empresas que exploram o ramo da Fast-Food em Portugal, de uma secção que utilize exclusivamente produtos biológicos certificados, na confecção de ementas de forma a facultar a opção por parte dos clientes, mesmo que a preços diferenciados.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

2. Implementação de rastreios periódicos nas escolas ( pelo menos uma vez por ano) a realizar pelos técnicos dos Centros de Saúde que têm sob a sua alçada o programa de Saúde Escolar de uma determinada área, para o despiste de doenças relacionadas com distúrbios alimentares, bem como na dinamização de sessões de prevenção a estas doenças, dirigidas a toda a comunidade escolar.

3. Incentivar os agricultores do nosso país a implementarem uma agricultura biológica, através de benefícios fiscais e subsídios, e divulgando, por exemplo nos cursos das Novas Oportunidades, as técnicas deste tipo de agricultura aos jovens/adultos que pretendam formação nesta área.