

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: COLÉGIO NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO
Circulo: AVEIRO
Sessão: BÁSICO

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Entre as principais causas de morte em Portugal, estão as doenças cardiovasculares; também associado a estas temos a diabetes com as implicações que esta doença acarreta.

O aumento do número de obesos na população Portuguesa, em especial durante a infância e a adolescência, e por outro lado também um número significativo de jovens afectados com anorexia e bulimia, levam-nos a propor três medidas, que nos parecem que poderão ter efeitos positivos na população. Não esquecendo uma crescente sensibilização da população para a melhoria da sua alimentação, principalmente nas camadas mais jovens, por pensarmos que é aí que se deve começar a aplicar as medidas que propomos.

A prática de exercício físico combate as doenças cardiovasculares, logo é de grande interesse em termos de saúde pública.

O aumento da qualidade de vida da população activa, implica menos gastos em despesas de saúde e um maior rendimento no trabalho, logo repercussões económicas positivas.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1.

A prática de exercício físico por todas as crianças, duas vezes por semana, oferecida pelas

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Câmaras Municipais, ocupando espaços já existentes ou outros que poderão ser adaptados.

2.

Uma linha telefónica de apoio permanente destinada a pais e familiares de jovens em situações de anorexia/bulimia, no sentido de prestar esclarecimentos e aconselhamento de modo que estes possam ajudar facilmente a resolver estes problemas .

3.

A visita regular de nutricionistas às escolas, a fim de vigiarem o peso dos alunos e assim terem um papel mais activo de sensibilização para as boas práticas alimentares.