

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio de Nossa Senhora da Apresentação
Circulo: Aveiro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Pensámos na saúde e alimentação dos alunos que não têm em conta estes tópicos importantes no seu dia-a-dia. Assim abordámos com maior atenção o controlo das refeições escolares tendo também em conta o que é servido no bar e o acompanhamento médico e nutricional escolar feitos nos diferentes estabelecimentos de ensino. Pensámos, também nos alunos que não possuem boas condições económicas em casa ou que chegam à escola muito antes das aulas começarem. Por outro lado a nossa ideia do nutricionista na escola tem como objectivo verificar se há uma bom equilíbrio nutricional nas refeições e fazer rastreios anuais de doenças como a obesidade, hipertensão e diabetes e controlo dos níveis de colesterol bem como sessões de esclarecimento para educação alimentar dos jovens.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Atribuição de um subsídio do estado para pequeno-almoço dos alunos que estiverem interessados.

2. Articulação entre a ementa da cantina e os produtos vendidos no bar da escola.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Um enfermeiro disponível por cada escola e ocasionalmente um nutricionista que pudesse aconselhar e acompanhar os alunos no que toca à sua saúde e os riscos associados aos desequilíbrios alimentares.