

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Aires Barbosa
Circulo: Aveiro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Existe pouca afluência dos alunos aos refeitórios escolares, optando estes por escolher no exterior da escola refeições pouco saudáveis.

As mudanças de hábitos alimentares que têm vindo a verificar-se na população portuguesa estão na origem do aumento de doenças como a obesidade, a diabetes tipo II, cáries dentárias, entre outras, nomeadamente em crianças e jovens em idade escolar. Assim, é urgente promover práticas e criar hábitos para uma alimentação saudável no sentido de implementar uma melhor qualidade de vida.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Propomos que a ementa dos alunos, nos refeitórios escolares, seja elaborada a partir de uma lista com vários pratos (opções), que os alunos seleccionarão no momento da compra da senha.

2. Propomos que, em alternativa às refeições do refeitório, estejam disponíveis no bufete das escolas alimentos com ingredientes saudáveis- na forma de sandes, sopas e de sobremesas variadas- de modo a alargar as possibilidades de escolha dos alunos.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Propomos a realização de sessões de esclarecimento na escola dadas por técnicos de saúde/ nutricionistas sobre práticas para uma alimentação saudável.