

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SÃO ROQUE DO PICO
Circulo: AÇORES
Sessão: BÁSICO

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Se observarmos a realidade que nos envolve, deparamo-nos, e cada vez mais, com uma saúde de bases pouco sólidas, envolta por contornos que nos deixam, como jovens, cada vez mais preocupados com o futuro.

Pensamos que é necessário mudar hábitos alimentares porque, sem dúvida alguma, é na alimentação que vão entroncar graves problemas de saúde como a obesidade, doenças cardiovasculares, diabetes, entre muitas outras.

Como jovens, pensamos que o reforço de informação deve ser feito na Escola e que a mudança prática de hábitos também é aí que deve começar.

Por tudo isto, propomos as seguintes medidas.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. As refeições servidas na escola devem ser, fundamentalmente, confeccionadas a partir de produtos considerados "biológicos", preferencialmente produzidos nas instalações da própria Escola (estufas, terrenos...), sempre que existam, constituindo um "laboratório de boas práticas" para todos os jovens.

2. Criar uma Área Curricular Não Disciplinar, desde o Ensino Pré-Escolar até ao Secundário, onde fossem leccionados princípios teóricos e práticos sobre alimentação saudável.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

3. Criar em cada Concelho Municipal um "Gabinete para uma Alimentação Saudável" com a presença obrigatória de técnicos da área da saúde e de jovens do Concelho.