

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2,3 Padre João José do Amaral
Circulo: Açores
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Constatamos que a obesidade é uma doença que afecta milhões de pessoas em todo o mundo inclusive, e cada vez mais, crianças. Esta tendência é preocupante, na medida em que outras doenças podem surgir como consequência da obesidade. É urgente desenvolver junto das crianças e jovens a tomada de consciência para as causas e consequências da obesidade e para uma alteração de estilo de vida. Para tal, consideramos a nossa recomendação um passo na Educação para a Saúde. Educar para que as futuras gerações adotem um estilo de vida saudável, que passará por uma alimentação equilibrada e pelo exercício físico regular, com o objectivo de promover a saúde. (Med. 1)

Os processos de produção e conservação dos alimentos têm vindo a permitir ao homem uma enorme variedade de opções no que respeita à sua alimentação. Contudo, desde a produção, passando pela recolha, distribuição e preparação final, até chegar ao consumidor, os produtos são susceptíveis de serem deteriorados podendo a sua inocuidade ser posta em causa. A maioria das toxinfecções alimentares tem a sua origem em superfícies, utensílios de cozinha e mãos contaminadas e na contaminação cruzada. Uma boa higiene e um comportamento adequado evitam a contaminação dos alimentos. Atendendo a que a maioria das intoxicações alimentares ocorre nas cantinas escolares, é de toda a pertinência que se actue nestes espaços de forma a garantir a saúde de todos aqueles que os frequentam. (Med. 2)

A alimentação nas escolas tem sido, ao longo dos tempos, uma preocupação dos agentes da comunidade educativa. Pode mesmo afirmar-se que a alimentação tem determinado o futuro e o sucesso educativo dos alunos. O acto de comer, para além de satisfazer necessidades biológicas e energéticas inerentes ao bom funcionamento do nosso organismo, é também fonte de prazer, de socialização e de transmissão de cultura. No entanto, não basta ter acesso a bens alimentares. É preciso “saber comer”, ou seja, saber escolher os alimentos de forma e em quantidade adequados às necessidades diárias, ao longo das diferentes fases da vida. Uma vez que muitos alunos do nosso país, pelas mais diversas razões, não têm o hábito de tomar a

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

mais importante refeição do dia, o pequeno-almoço, este, deveria ser servido nas nossas escolas. (Med. 3)

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementar nos estabelecimentos de ensino um gabinete de apoio aos alunos , “O Cantinho da Saúde”, integrando um nutricionista, um professor de Educação Física e um professor de Ciências da Natureza, no sentido de promover estilos de vida saudáveis aos alunos com problemas de obesidade ou distúrbios alimentares .

2. Reforçar acções de fiscalização e promover acções de formação no que diz respeito à conservação e manipulação dos produtos alimentares, espaços e equipamentos usados na confecção dos alimentos nas cantinas escolares.

3. Servir o pequeno-almoço, com o mesmo funcionamento com que se serve o almoço, em regime de senhas e com trinta minutos de antecedência em relação ao primeiro tempo lectivo do período da manhã.