

**Identificação da Escola:** Escola Secundária Jerónimo Emiliano de Andrade

**Círculo :** Açores

**Sessão:** Básico

## **Projecto de Recomendação:**

### **Exposição de motivos:**

Tendo em conta os estudos actuais que evidenciam um aumento do número de crianças e jovens obesos, as solicitações da sociedade, a oferta a preços atractivos de alimentos do tipo *fast food* e os preços, por vezes exorbitantes, dos legumes, fruta e peixe, que levam a um aumento do consumo de alimentos pouco saudáveis e tornando-se urgente a implementação de medidas que contribuam para a diminuição deste flagelo, a reflexão e o debate deste assunto, nas escolas, poderá trazer um contributo, que se espera válido. Esperamos que as medidas propostas por adolescentes possam tornar-se eficazes na diminuição deste problema que é a obesidade e todos os problemas de saúde associados.

### **Medidas propostas:**

**1** – Tornar efectiva a substituição, em todas as escolas públicas, dos produtos não saudáveis por produtos saudáveis.

**2** - Criação de Campos de Férias com monitores especializados na área, cujo objectivo seria combater o excesso de peso na adolescência e implementar hábitos saudáveis na vida quotidiana. Estas actividades continuariam a ser desenvolvidas ao longo do ano, nas escolas.

**3** – Reduzir o imposto das comidas saudáveis e aumentar o das comidas não saudáveis, em todo o território nacional, de modo a incentivar uma alimentação racional.