

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária Domingos Rebelo
Círculo: R. A. Açores
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Atendendo ao crescente aumento da obesidade e dos problemas que dela advém para a saúde é importante que os jovens, no seu quotidiano e ao longo do seu processo de formação, possam ter consciência da importância de uma alimentação saudável, fundamental para terem uma melhor qualidade de vida.

Ao verificar-se, cada vez mais, um aumento da percentagem de gravidez na adolescência é necessário promover e divulgar, entre os jovens, uma educação sexual saudável, consciente e responsável. Uma vez que, a maturidade sexual deve acompanhar a maturidade do indivíduo, além de que se deve ter a noção que as doenças sexuais transmissíveis são uma realidade e desta forma estarem alertados para as suas consequências e riscos.

Estas medidas contribuem, na generalidade, para uma melhoria da qualidade de vida dos Portugueses, além de diminuir o orçamento de Estado destinado às despesas públicas no combate à obesidade e no tratamento de doenças sexualmente transmissíveis.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Incluir nos quadros efectivos de escola um nutricionista que terá como funções a elaboração da ementa e o acompanhamento da comunidade escolar promovendo, desta forma, melhor qualidade de vida e saúde ao realizar rastreios e respectivas análises de resultados. Para tal é necessário a alteração das infraestruturas escolares, criando para este efeito um gabinete médico.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Integrar na disciplina de Formação Cívica, durante pelo menos num período lectivo em todos os anos escolares do terceiro ciclo, aulas de educação para a saúde propondo que algumas destas sejam leccionadas por profissionais da respectiva área, havendo uma particular incidência para a educação sexual.

3. Aumentar a competição desportiva intra e interescolas e o incentivo à realização de actividades desportivas, tais como campeonatos regionais com acesso a uma competição nacional.