

## O impacto da televisão nos jovens.

Estamos na complexa era dos "porquês"?

Vivemos num mundo onde predominam a cor, o movimento, a imagem e o som. Onde tudo cabe dentro de uma caixinha mágica, por vezes a televisão, e por vezes o computador.

A revolução da cibernética, em que tudo o que imaginamos pode facilmente tornar-se realidade apenas com um programa de computador adequado e com uma televisão.

Sim, mas então, onde e qual é o lugar da leitura?... , o lugar dos desportos?... , o lugar do convívio em família, ao ar puro?

Sim, a televisão também pode enriquecer culturalmente e ajudar a nossa criatividade...E tudo o resto que há para viver?

Por tudo isto e mais alguma coisa estamos aqui! Para debatermos os benefícios e os malefícios que esta caixinha nos trouxe no meio de todo o seu esplendor e cor.

Há quem use a televisão como meio auxiliar de educação. Mas há quem critique a televisão pelos programas super violentos que se espalha por ela.

Afinal..., de que lado esta a razão? Talvez dos dois, talvez de nenhum.

A verdade é que a TV esta cada vez mais a levantar questões, e cada vez mais complicadas. Por um lado os jovens (nós) já deveríamos saber os programas que vêm, mas por outro lado, os pais já deveriam começar a seleccionar canais e a utilizar o bloqueio infantil, que para alguma coisa o inventaram.

Há vários aspectos negativos em tudo isto, como há também aspectos positivos. Por exemplo:

TV no quarto. Sim ou não? Não por vários motivos:

- Falta de controlo nos programas e nos horários a que os jovens assistem.
- Os jovens ao ficarem ate demasiado tarde a ver TV, não descansam o suficiente, prejudicando o rendimento escolar e a própria saúde.
- Quando os jovens estão a estudar, a televisão é um poderoso factor de distracção. E por esse motivo o estudo não rende.

TV nas refeições? depende...

- A televisão nas refeições pode ser um dos fortes elementos para o aumento da obesidade, devido a que á hora das refeições se veja TV não regulando a comida que ingerimos e Não variando (por vezes) a ementa. Alimentando-se de slaw food e fast food, pois ao cozinharemos devidamente, estão a perder parte do seu programa favorito, preferindo alimentarem-se mal e ir ver TV, e também ao verem televisão o organismo nuca dá sinal de saciedade, levando a que os jovens comam sem parar e sem sentirem saciedade.

- Com viagens, cursos, saídas profissionais etc...

Conclusão:

- A conclusão a que chegamos Não é uma ideia precisa Por outro lado, pode ser um elemento de diversão e de alegria.

Se repararmos nesta sala a maioria dos presentes usamos óculos e eu pergunto-me porquê?

Por vezes são problemas genéticos ou doenças, mas a maioria é devido a quando em pequenos, nos habituávamos a ver tudo ao perto, obrigando-nos a que o olho se adaptasse. E se formos a ver a televisão foi uma das culpadas por este número de pessoas que ainda agora os usam. Logo para mim a televisão é um dos factores de problemas de visão.

A televisão pode também ter prós a seu favor:

- Poderão gravar-se excertos de noticiários, programas de debates ou documentários;
- É bom também, para as centrais televisivas ou para as emissoras de programas, as audiências elevadas como era o caso da TVI em "Morangos com Açúcar" ou a SIC com a "Floribella".

Alguns, de muitos, contras são:

- O facto de que os jovens não lêem e quase não fazem as suas obrigações escolares.
- Nós, perdemos muito tempo da nossa vida, em que poderíamos gastar a pensar no futuro a fazer desportos e a estar com os nossos amigos.
- Também poderão gravar programas menos próprios ou até impróprios para as suas idades ou mentalidades.
- Outro dos males é que as emissoras Não olham a meios para conseguirem a maioria das audiências. Tendo como exemplo os reality show`s, as novelas como por exemplo a novela "jura" da SIC ou as novelas brasileiras, que retiram o trabalho e o tempo de antena a muitos programas e actores nacionais.
- Outro dos problemas é o facto de os canais televisivos colocarem novelas em vez de programas construtivos. Mas por outro lado algumas novelas como os "Morangos com Açúcar" abordam os problemas sociais outros problemas expondo -os e dando uma resolução para eles, ajudando a prevenir os jovens para o futuro.
- Em vez de programas que dão dinheiro, poderiam colocar programas que remunerassem os jovens, mas sim uma pequena ideia de que a televisão tem mais contras que prós, mas que sem ela alguns de nós Não viveríamos.