

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica Gomes Teixeira de Armamar
Circulo: Viseu
Sessão: Escolar

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Hoje em dia a sexualidade é falada abertamente entre muitos adolescentes, mas continua a ser tabu entre muitos outros. As mudanças físicas e psicológicas, a curiosidade, a influência da família, amigos e professores são factores fundamentais no que conta à sua definição. Como tal, a sexualidade é uma energia que nos motiva a procurar amor, contacto, ternura e intimidade, que se integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados; é ser-se sensual e ao mesmo tempo sexual; a sexualidade influencia pensamentos, sentimentos, acções e interacções e, por isso, influencia também a nossa saúde física e mental. Esta definição vem-nos da Organização Mundial de Saúde, como tal a sexualidade não se refere apenas ao costumado Sexo do qual as pessoas conduzem ao ouvir sexualidade.

A sexualidade também tem um grande peso nas escolas, por isso, nas aulas de Ciências Naturais falasse de sexualidade. Mas será que chega? A "porta" já está aberta? Para que a porta se abra é necessário investir-se, é fundamental dinamizar a educação dos jovens e adolescentes para que a sua visão para o futuro não seja apenas profissional mas também educacional e moral. A escola tem um papel fundamental na vida de um estudante, e não só tendo como principal actividade ensinar mas também educar, e educar é abrir a "porta" para a vida em sociedade e ainda o conhecimento sobre a moral e a natureza de um ser humano.

Por isso é necessário que a escola tenha um papel fundamental na educação sexual dos alunos. E é para isso que estamos presentes, para que melhor, mais educada e mais informada, tanto do bem como do mal, tanto do "sim" como do "não". Como tal, a sexualidade é um muito relevante para essa mesma educação.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de um gabinete na escola para educar para os afectos

2. Acções de formação direccionadas em primeiro lugar para alunos, depois pais (encarregados de educação) e mais tarde para os dois públicos.

3. Criação de uma disciplina extra-curricular, sobre Educação Sexual.