

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA SECUNDÁRIA DE MONSERRATE
Circulo: VIANA DO CASTELO
Sessão: BÁSICO

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A educação sexual nas escolas, processa-se através da aquisição de competências e da dimensão de valores, tendo para isso de se ter em conta, as vivências dos alunos na família e no local onde vivem. Os pais têm um papel fundamental, como primeiros e principais educadores dos filhos. A missão de educadores é partilhada com outras pessoas, instituições, destacando-se os mass media e o Estado. A este compete promover a educação e o ensino, tal como, os princípios constitucionais que garantem a liberdade de aprender. Entre as missões dos pais, com o direito inalienável, compete escolher o projecto educativo para os filhos em função do que pretendem para os mesmos, uma atribuição, que deve ser definida e promovida como expressão eloquente da sociedade aberta, plural e democrática. Compete-lhes assumir um papel de maior relevância na educação da sexualidade.

Os pais devem manter uma prudente distância e proximidade dos filhos de maneira a aceitarem o que os filhos são e não pelo que esperam que eles sejam, ou seja as forças e as inquietações que despertam da sexualidade serão orientadas a uma vivência da mesma, que seja compreendida como relação interpessoal e no respeito pelo outro, que o desejo sexual seja entendido como algo normal e fecundo, que não deve ser submerso e consumido em práticas sexuais precoces.

Na educação da sexualidade deve o indivíduo ser educado para se perceber como um ser sexuado, isto implica aprender a ser, mas também a viver em comum.

Será na comunidade familiar que os jovens terão a confiança e o tempo de aceitação necessários para o crescimento saudável com a sua sexualidade, uma vez que convivem com modelos de relação interpessoal assentes no amor e sentindo-se amados.

A educação sexual em meio escolar, as mudanças de atitudes e de comportamentos nos alunos não se dão somente, através da informação e esta, isoladamente, pode ter um sentido contrário ao esperado, servindo apenas para o fortalecimento do individualismo. Não é um conhecimento limitativo do aparelho reprodutor, do relacionamento sexual, das doenças sexualmente transmissíveis, dos métodos contraceptivos e das gravidezes indesejadas atinjam entre nós resultados melhores, sem integração num sistema de valores, estes não se ensinam,

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

adoptam-se daqueles que através do respeito sentido possam constituir modelos educativos, pois associados ao respeito está uma intenção valorativa das atitudes e dos comportamentos dos outros. Os modelos mais desejados e relevantes são os pais.

A educação sexual é um processo que terá de passar pela educação para os afectos e não apenas pela parte técnica e/ou científica. Uma educação que não assenta numa relação afectiva, responsável e partilhada formará jovens com ideias de que tudo é possível e deverá ser satisfeito, desde que se evitem as gravidezes; podendo funcionar como norma nas atitudes e nos comportamentos da prática sexual precoce levando ao embrutecimento do desejo e ao obscurantismo ou substituição da dimensão dos afectos e da descoberta do amor. Nas relações sexuais precoces há maior incidência de gravidezes precoces, de aborto provocado, do cancro do cólon do útero e de doenças sexualmente transmissíveis.

A educação sexual deve ser feita tendo, em conta a idade e a maturação psicológica e emocional dos jovens.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Os pais deverão ser os principais responsáveis pela educação sexual dos jovens, através dos comportamentos e atitudes no seio familiar, que adoptam como modelos.

2. A educação sexual deve preparar os cidadãos para se compreenderem como seres sexuados, numa expressão de vida saudável e a viverem em comum.

3. Adopção de uma pedagogia responsável quer a nível etário quer a nível psicológico e emocional de cada jovem.