

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

Identificação da Escola: Escola Secundária Emídio Navarro
Círculo: Setúbal
Sessão: Básico

## **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Somos alunos da Escola Secundária Emídio Navarro (Almada) e vimos por este meio apresentar a nossa candidatura com as medidas que pretendemos tomar em relação à Educação Sexual.

A nossa posição em relação a esta matéria é a de que devem ser feitos esforços para que seja implementada nas escolas, de forma a sensibilizar os alunos de que se trata de um assunto sério para o qual devem disponibilizar um tempo aproveitável e pedagógico. Achamos que é essencial a divulgação de medidas preventivas, pois este é um ponto que se não for bem trabalhado pode influenciar negativamente a vida de muitos jovens.

A sexualidade é um conceito muito abrangente, estando relacionado com emoções e com o carácter pessoal, e está presente em toda a vida do indivíduo, ao contrário do acto sexual isolado, que é algo muito menos abrangente e que nem sempre se relaciona com os sentimentos. Assim, é importante que a educação sexual aborde todo o tema da sexualidade, e não apenas o acto sexual em si.

Pretendemos, desta maneira, levar a que seja obrigatório em todas as escolas a existência da disciplina de Educação Sexual, abordando esta tudo o que está relacionado com a sexualidade. Esta disciplina organizaria campanhas de sensibilização acerca desta matéria por todo o país, pois todos os jovens devem estar bem informados sobre este tema, tão importante para a sociedade actual. É necessário demonstrar aos jovens que esta disciplina será muito útil para a vida da pessoa, pois é essencial que haja consciência que o acto sexual é algo que tem de ser bem ponderado antes de ser efectuado, pois uma vez depois de feito pode trazer graves consequências irreversíveis. Para além disto, deverão ser feitos esforços para que seja fácil o acesso a métodos contraceptivos por parte dos jovens, pois estes são um acessório imprescindível no acto sexual, impedindo a transmissão de doenças sexualmente transmissíveis.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementar a disciplina de Educação Sexual em todas as escolas do país, com carácter obrigatório. A lecionação desta disciplina deve decorrer de forma planeada, com o apoio de técnicos especializados em áreas adjacentes.

2. Criar uma campanha de sensibilização e um ciclo de debates sobre o tema da educação sexual junto dos jovens, alertando para a seriedade deste tema e evitando a sua banalização.

3. Facilitar o acesso a métodos contraceptivos por parte dos jovens, de modo a evitar o risco de doenças sexualmente transmissíveis.