

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Instituto S. Tiago
Círculo: Castelo Branco
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Se é certo que para vivermos em harmonia com alguém é importante confiarmos e conhecermos bem essa pessoa, também para vivermos em harmonia connosco é importante conhecermo-nos bem, física e intelectualmente, o nosso corpo, as nossas paixões, os nossos afectos e as nossas necessidades. Só assim conseguimos crescer e viver de forma equilibrada e saudável.

Conhecermo-nos bem é conhecermos a razão e o porquê da nossa existência, ou seja, só existimos porque existem pessoas de sexo diferente. E falarmos de sexualidade tem que ser tão natural como falarmos de nós, porque ela é parte de nós. E é por isso que também nós

Achamos que deve haver Educação Sexual, nas escolas, mas sem aumentar a já excessiva carga horária. E também, porque não, fora da escola, onde pessoas mais inibidas e que não querem “dar a cara” possam expor as suas dúvidas, pedir algum conselho e transmitir as suas experiências.

Se a recolha de informação, o relato de experiências e a apresentação de dúvidas ficarem escritas, poderão ajudar outros colegas, porque as nossas dúvidas de alguns jovens serão certamente as dúvidas de muitos outros.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementação do Dia da Sexualidade, uma vez por período. Cada escola desenvolveria esse dia, como entendesse, não esquecendo o conhecimento e o desenvolvimento dos alunos.
---

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

2. Criação de um Espaço Interactivo criado pelo Ministério da Educação, com pessoas permanentes ou em horário determinado, com conhecimento na Área.

3. Edição anual de um livro escolar sobre a sexualidade.