

Círculo de Setúbal

Projecto de Recomendação à Assembleia da República

Os deputados do Círculo de Setúbal apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

1. Elaboração de um Plano Nacional de Nutrição, em que se criarão equipas multidisciplinares (nos Centros de Saúde) e Gabinetes de Apoio ao Aluno (nas Escolas) para prestação de consultas gratuitas e, consoante o qual, as DRE criarão um Guião Escolar com menus para uma alimentação saudável. Cada Escola poderá limitar a venda de produtos nutricionalmente desaconselhados, promover uma “Semana da Nutrição” e planos de detecção e apoio a vítimas de distúrbios alimentares, que incluam aulas de culinária saudável para os alunos.

2. Criação de um Plano Nacional de incentivo ao estabelecimento de cooperativas agropecuárias biológicas, que contemple, por exemplo, o empréstimo de terrenos por parte do Estado e que promova a produção e o consumo de produtos biológicos.

3. Criação de um projecto de apoios que fomente parcerias entre universidades e empresas, que inclua benefícios fiscais, de forma a impulsionar a pesquisa na área da biotecnologia alimentar e no desenvolvimento de processos industriais de transformação de alimentos.

4. Para uma promoção de saúde, os currículos de Educação Física deveriam contemplar uma variedade de modalidades de desporto, aproveitando sempre as potencialidades da zona onde a escola está inserida. Por exemplo, uma escola que esteja junto a uma lagoa ou rio poderia ter no seu currículo a iniciação à canoagem, ou uma escola que esteja junto a uma montanha poderá proporcionar aos seus alunos montanhismo ou escalada.

Praticando mais exercício físico, criando nas escolas clubes de dança e de jogos tradicionais, os alunos poderão ter uma melhor visão de quão importante é uma alimentação saudável.

Aprovado na Sessão Distrital realizada em Setúbal a 9 de Março de 2009