

Círculo do Porto

Projecto de Recomendação à Assembleia da República

Os deputados do Círculo do Porto apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

1. Nas cantinas e bares escolares, criação de uma “Ementa Saudável” por um nutricionista, sendo atribuídos prémios de mérito aos alunos que a esta recorressem mais vezes.
2. Calendarização do “Mês Nacional da Saúde”: no início do mês, todos os participantes deveriam fazer análises para avaliar o estado de saúde; no decorrer do evento as pessoas seriam incentivadas a praticar uma alimentação saudável e a praticar desporto colectivo. Seriam também sensibilizadas através de sessões de esclarecimento e abordagens de rua. Seria criado um Quadro de Mérito, actualizado mensalmente, relativo aos progressos atingidos por cada participante.
3. Fomentar a actividade física nas escolas e instituições, nomeadamente a pessoas portadoras de deficiências, designadamente através da realização de torneios.
4. Criar uma entidade reguladora da publicidade com mais capacidade de acção, por forma a garantir que a informação que chega ao consumidor é verdadeira, isto é, corresponde àquilo que o produto é, e não é agressiva, essencialmente no que toca aos produtos dirigidos às crianças. No mesmo sentido, esta entidade deveria promover um maior número de publicidade institucional com conselhos úteis e informações sobre uma vida saudável, nomeadamente sobre o valor do exercício físico e as consequências positivas no corpo e na mente das pessoas, decorrentes da prática de uma alimentação equilibrada.

Aprovado na Sessão Distrital realizada em Matosinhos a 16 de Março de 2009