

## **Círculo dos Açores**

### **Projecto de Recomendação à Assembleia da República**

Os deputados do Círculo dos Açores apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

1. Contratar uma Nutricionista para as Escolas, com o intuito de apoiar, através dos seus conhecimentos científicos, os funcionários e/ou empresas de restauração que exploram as cantinas, colaborando na orientação e elaboração de ementas saudáveis e equilibradas. Estender essa formação a toda a comunidade educativa, incluindo alunos, professores e pais, numa perspectiva de contribuir para o desenvolvimento harmonioso das crianças e jovens.
2. Criação de Campos de Férias com monitores especializados, cujo objectivo seria incentivar a prática de actividades físicas e educativas, de modo a promover uma alimentação equilibrada e a favorecer uma vida saudável.
3. Abordar a temática da saúde obrigatoriamente na disciplina de Formação Cívica durante, no mínimo, um período escolar em todos os anos lectivos do 3.º ciclo. Durante este período, falar-se-ia de alcoolismo, toxicodependências, educação sexual, primeiros socorros e educação alimentar.
4. Promoção dos temas Alimentação e Saúde, através de campanhas de sensibilização, com início no pré-escolar, onde serão trabalhados e debatidos os temas acima referidos com o auxílio de profissionais ligados à saúde. Estas campanhas deverão utilizar estratégias e materiais adequados aos diferentes níveis etários dos alunos.

*Aprovado na Sessão Regional realizada na Horta a 23 de Março de 2009*