

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

Identificação da Escola: Escola EB 2,3 de Vidago - Chaves
Círculo: Vila Real
Sessão: Básico

## **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A razão de ser é o nosso futuro colectivo.

Há valores que estão a ser perdidos, há coisas importantes que estão a ser desprezadas.

As estatísticas são elucidativas, os índices de morbilidade e de mortalidade evitável são demasiado elevados. Se estamos a falar de algo que pode ser evitado, então devemos trabalhar nesse sentido, reforçar acções de natureza preventiva, ou, quiçá, algo mais, outras opções mais limitativas ou mesmo punitivas.

Um dos problemas é a alimentação, com clara repercussão na saúde individual. Portugal, país mediterrâneo está a perder hábitos, e a alimentação, principalmente dos jovens está a degradar-se. Tal terá implicações na saúde física e mental dos portugueses, nomeadamente, daqueles que vão ser o futuro deste país. A obesidade é um problema, que afecta camadas cada vez mais jovens da nossa população; tal situação é intolerável.

Implica não apenas os jovens, mas também os adultos, nomeadamente, a família, por pactuar com uma alimentação incorrecta dos próprios filhos. Daí que se há desconhecimento, há que informar, para prevenir.

Para além de problemas psicológicos que gera, são os problemas físicos. A má alimentação vai produzir o aparecimento das doenças típicas dos 50 ou 60 anos de idade de uma pessoa, aos 30 ou 40 anos. Tal implica cortes na produtividade, tal implica desgaste no sistema de segurança social, pois são os dias de baixa de emprego, são os recursos que têm que se mobilizar para suprir essas baixas. Não é bom para o país.

Sabemos, também, que a publicidade tem uma fatia significativa na responsabilidade destas situações, chega a ser de tal ponto agressiva que a sua eficácia é muito elevada. Sabemos que há alternativas.

Paradoxalmente, os produtos biológicos são mais nutritivos, porém, deviam ser mais apoiados, porque têm pouca saída nos mercados; os produtos transgénicos ainda estão

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

envoltos num denso nevoeiro que importa dissipar.

Pintado este quadro, com cores algo cinzentas, decidimos propor as seguintes medidas, por forma, a dar mais cor ao futuro do nosso país:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Proibir a publicidade alimentar (substituir por informação alimentar ou de alimentos).

2. Promover um amplo debate nacional / informação sobre a roda dos alimentos, por forma a implementar uma alimentação saudável, nomeadamente nas cantinas escolares e nos lares portugueses.

3. Apoiar a agricultura biológica, por forma, a incentivar o consumo destes produtos, nomeadamente, legislando no sentido de diminuir os preços finais de mercado e simultaneamente gerar o debate / informação acerca da produção e consumo de alimentos transgénicos, para conhecer a sua viabilidade em termos de opção válida para o futuro.